

SESIÓN 5

# Selección de plantas



# IMPORTANCIA DE LA SELECCIÓN DE PLANTAS A CULTIVAR

La selección de plantas adecuadas es un aspecto fundamental en cualquier proyecto de jardinería, ya sea en un pequeño jardín doméstico, un paisaje urbano o un extenso jardín botánico.

- Estética del paisaje
2. Funcionalidad y utilidad
  3. Adaptación al entorno
  4. Sostenibilidad y conservación





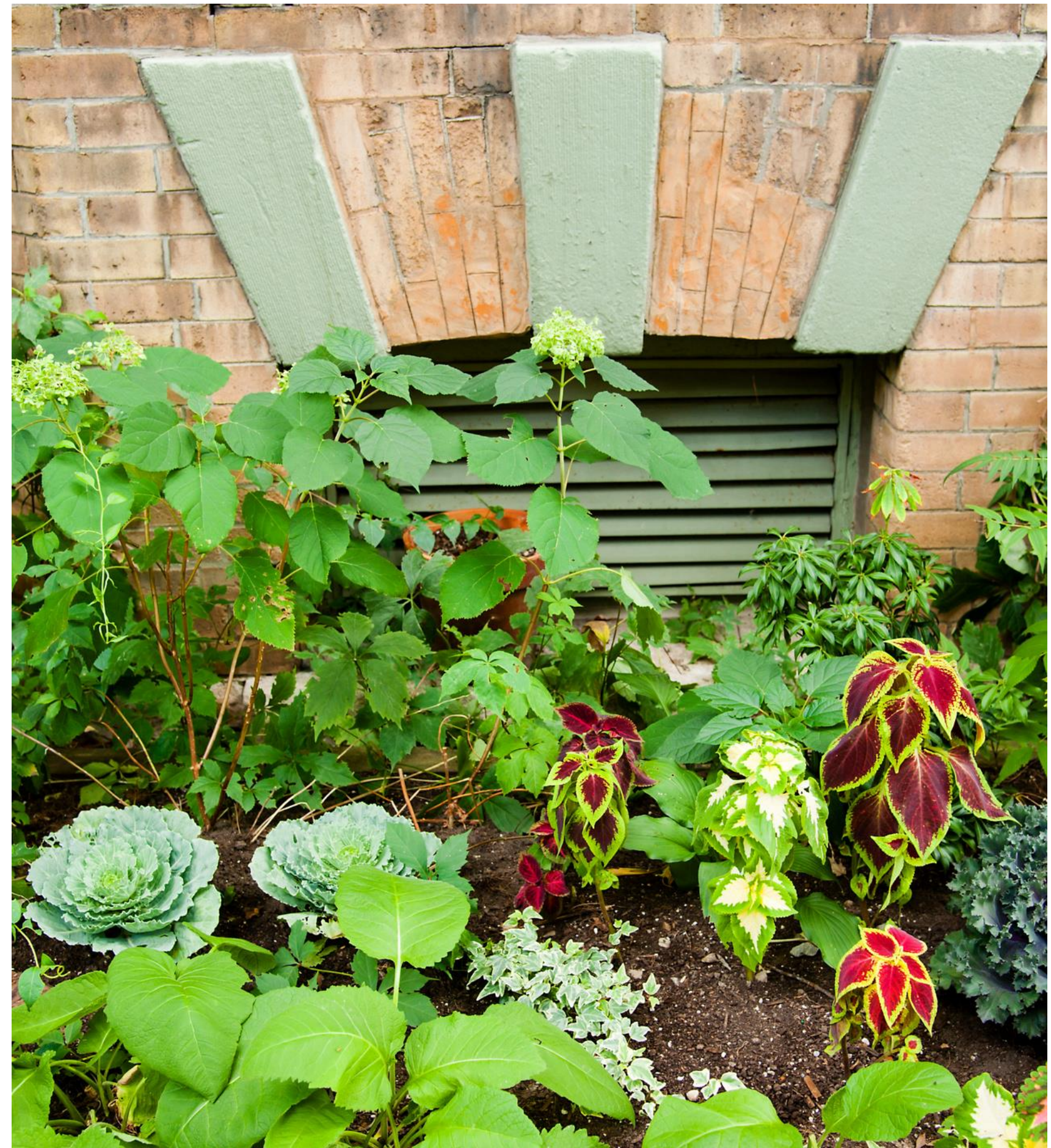
- Un huerto urbano diversificado, con una variedad de plantas cultivadas, puede promover la resiliencia del ecosistema al proporcionar un hábitat para una amplia gama de organismos beneficiosos, como insectos polinizadores, aves y microorganismos del suelo.
- La diversidad de plantas puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades y plagas al crear un equilibrio natural en el huerto. Por ejemplo, la rotación de cultivos y la asociación de plantas pueden ayudar a reducir la acumulación de patógenos en el suelo y minimizar la necesidad de pesticidas.
- Un huerto urbano bien diseñado puede ser una excelente herramienta educativa y una oportunidad para conectar a las personas con la naturaleza.
- Un huerto urbano puede servir como un espacio comunitario donde las personas puedan reunirse, compartir conocimientos y trabajar juntas para cultivar alimentos frescos y saludables.

The background of the image is a solid orange color. Overlaid on this is a repeating pattern of various vegetables and herbs, drawn in a simple green line-art style. The pattern includes items such as leafy greens, tomatoes, mushrooms, onions, and other produce, scattered across the entire surface. In the center of the image, the text "ASOCIACIONES DE CULTIVOS" is written in a bold, white, sans-serif font.

# ASOCIACIONES DE CULTIVOS

# QUÉ ES UNA ASOCIACIÓN DE CULTIVOS?

La asociación de cultivos consiste en la plantación conjunta de distintos cultivos (tanto en jardinería como en agricultura), con la intención de promover y optimizar la captación de nutrientes, el control de plagas y la polinización; así como mejorar la productividad agrícola.



# CÓMO ASOCIAR LAS PLANTAS DE SU HUERTO CASERO

La ancestral técnica de los "cultivos asociados" permite potenciar el crecimiento de sus plantas tan solo acercándolas a aquellas que le brindan mayores beneficios.

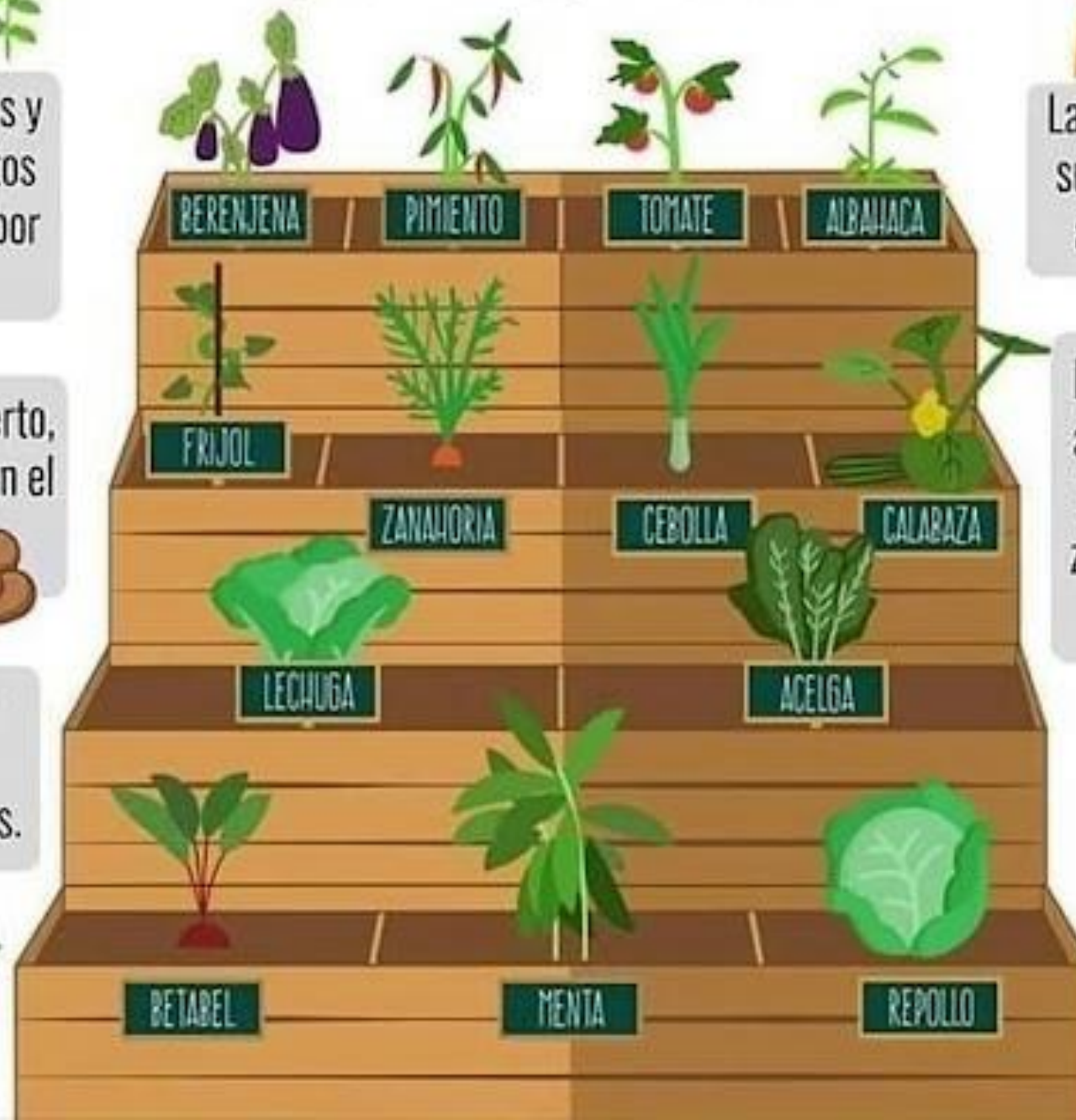


Se protegen de insectos y pestes, cuidan sus frutos del sol y mejoran el sabor de sus compañeras.

Es el fertilizante del huerto, posee bacterias que fijan el nitrógeno al suelo.



La menta protege a la lechuga. El frijol y el betabel le dan nutrientes.



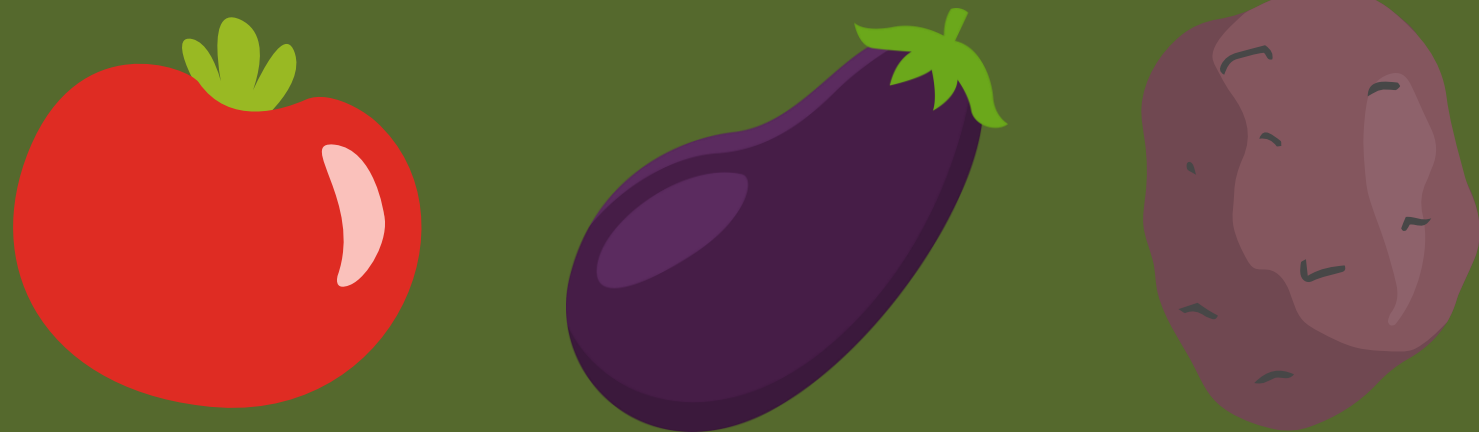
La zanahora sacrifica su crecimiento para ayudar al tomate.

La cebolla ahuyenta a las moscas y a los bichos y ayuda a la zanahoria, el tomate y a la calabaza.



Ambas se benefician mutuamente

# FAMILIAS DE PLANTAS

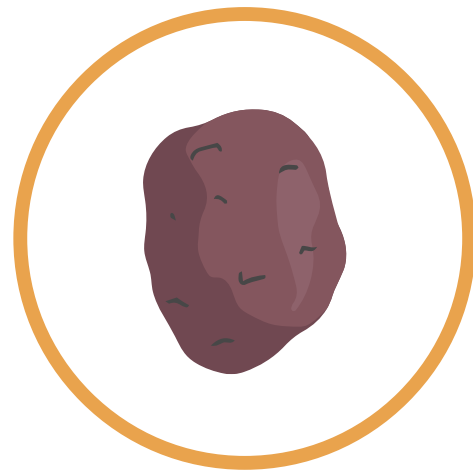


Entender la clasificación taxonómica de las plantas puede ayudar a comprender mejor sus características, necesidades de cuidado y posibles interacciones con otras especies en la huerta.

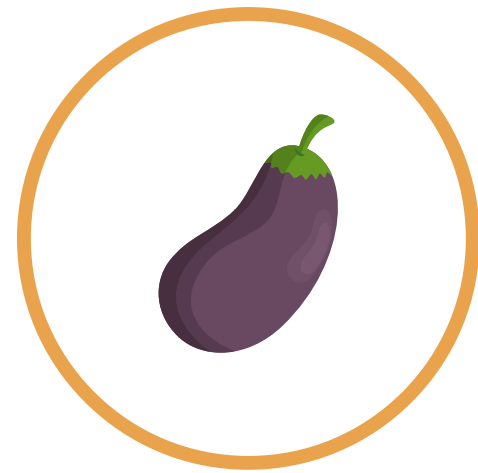


- # 1. SOLANACEAS

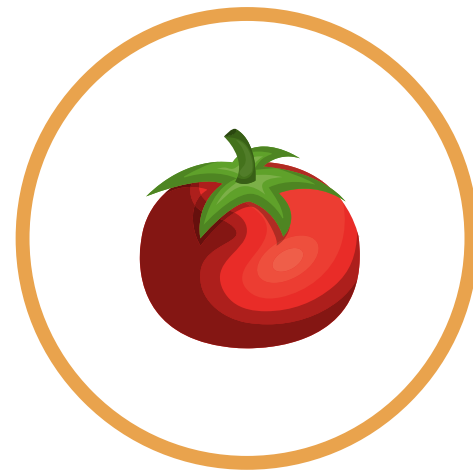
Las solanáceas, una familia botánica diversa y ampliamente distribuida, se caracterizan por hojas alternas a lo largo del tallo y flores en forma de campana. Sus frutos pueden ser bayas o cápsulas, y a menudo contienen semillas numerosas. Estas plantas pueden ser herbáceas o leñosas, y son polinizadas principalmente por insectos



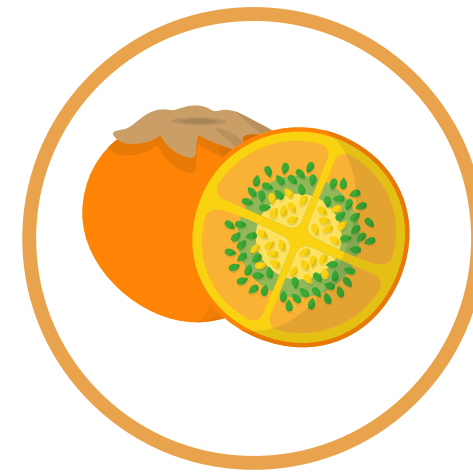
PAPA



BERENJENA



TOMATE



LULO



PIMENTON



- **2. AMARYLLIDACEAE**

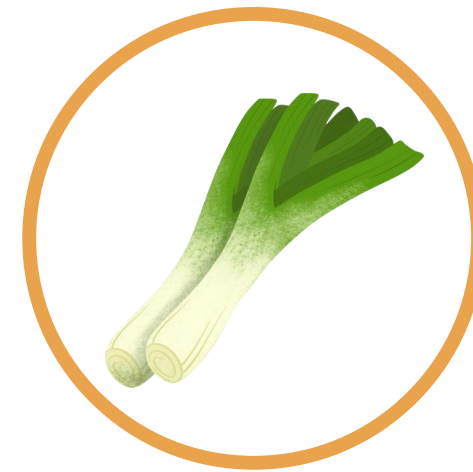
Las Amaryllidaceae se destacan por sus bulbos subterráneos, que son la fuente principal de crecimiento y floración de la planta. Sus hojas suelen ser largas y estrechas, emergiendo directamente del bulbo o de un tallo corto, mientras que las flores se disponen en umbelas o racimos. La polinización ocurre típicamente por insectos,



CEBOLLA



AJO



PUERRO



### 3. LAMIACEAS

Son una familia de plantas con flores del orden Lamiales que comprende unos 245 géneros y alrededor de 7900 especies taxonómicamente admitidos, lo que la convierte en uno de los mayores grupos del actual reino vegetal. Son generalmente hierbas aromáticas.



MENTA



ROMERO



ALBAHACA



OREGANO



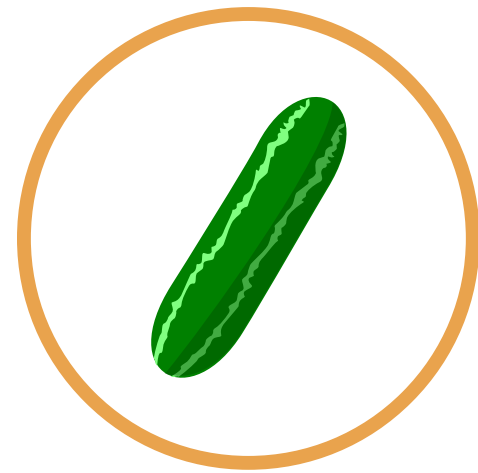
LAVANDA

## 4. CUCURBITACEAS

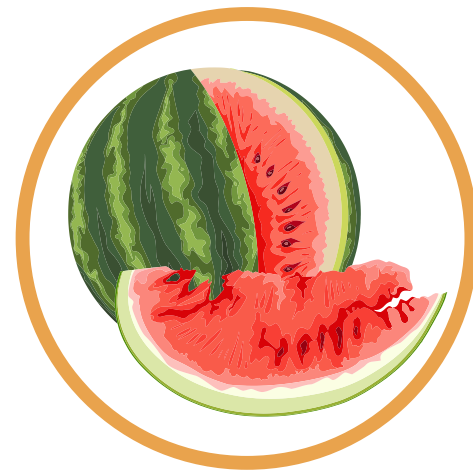
Son mayormente trepadoras o rastreras, con hojas lobuladas o palmadas que se extienden a lo largo del suelo o trepan a través de estructuras de soporte. Producen flores unisexuales, con flores masculinas y femeninas en plantas separadas, polinizadas principalmente por insectos. Las cucurbitáceas son plantas importantes en la agricultura y la alimentación humana debido a la variedad de frutos comestibles que producen y a su valor nutricional.



CALABAZA



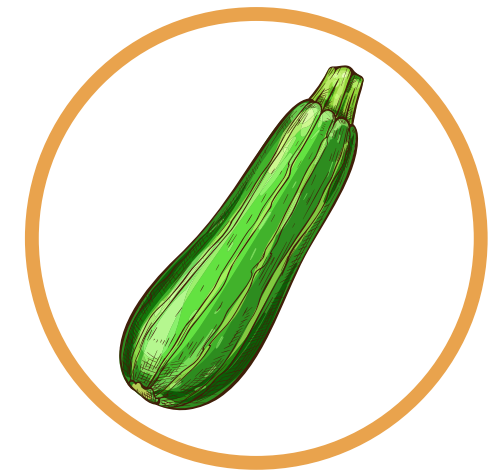
PEPINO



SANDIA



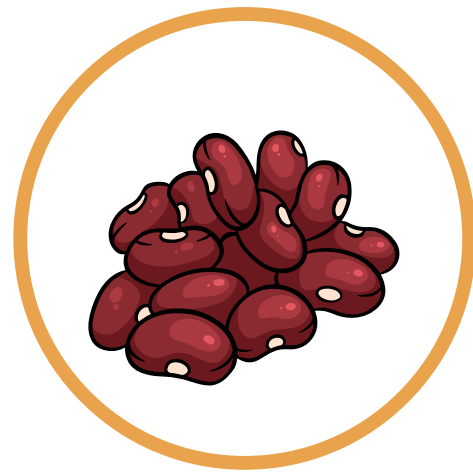
MELON



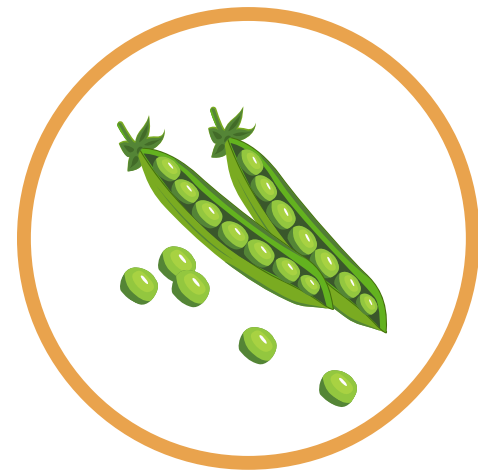
CALABACIN

## 6. FABACEAS

Las Fabaceae, también conocidas como leguminosas. Sus frutos son típicamente legumbres, vainas secas que se abren para liberar las semillas. Una de sus características más distintivas es su capacidad para fijar nitrógeno en el suelo a través de una simbiosis con bacterias del género *Rhizobium*. Estas plantas son de gran importancia como cultivos alimenticios, forrajeros y de cobertura del suelo, presentes en una amplia variedad de hábitats, lo que las convierte en una familia botánica diversa y vital para la agricultura y la ecología.



FRIJOL



ARVEJA



LENTEJA



SOYA



MANÍ

# 7. APIACEAS

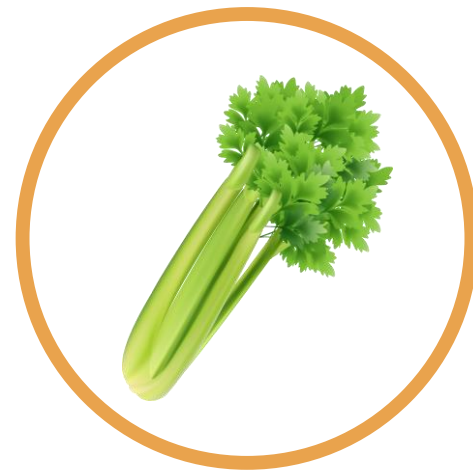
Las Apiaceae, también son conocidas como umbelíferas. Muchas de estas plantas tienen tallos estriados distintivos y emiten un olor y sabor característicos, a menudo herbáceos o anisados. Algunas especies son utilizadas en la cocina como condimentos, hierbas aromáticas y vegetales.



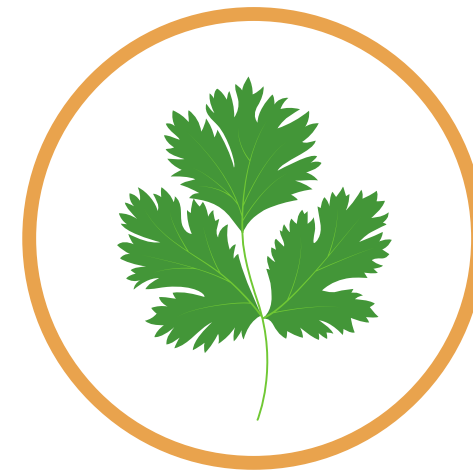
ZANAHORIA



PEREJIL



APIO



CILANTRO

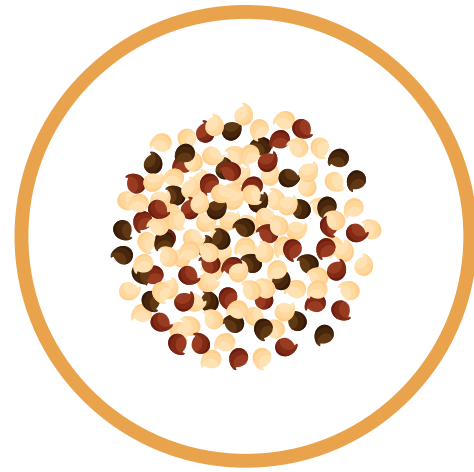


HINOJO



## 8. AMARANTHACEAE

Las Amaranthaceae se caracterizan por tener hojas y tallos succulentos, flores pequeñas y no vistosas, y una amplia diversidad de hábitats, desde desiertos hasta bosques tropicales. Con un ciclo de vida que puede ser anual o perenne, algunas son consideradas malezas en áreas agrícolas. Además de su adaptabilidad, algunas especies, mientras que otras se utilizan con fines ornamentales en jardinería y paisajismo. Esta diversa familia botánica juega un papel importante tanto en la naturaleza como en la vida humana.



QUINOA



ESPINACA



REMOLACHA



ACELGA

## 8. ROSACEAE

Las Rosaceae, incluyen una amplia variedad de plantas, se caracterizan por sus flores generalmente hermosas y vistosas, con cinco pétalos y numerosos estambres. Sus frutos son diversos, y son comúnmente consumidos por humanos y animales. Las hojas de muchas especies son alternas y dentadas, con estípulas presentes. Las Rosaceae son ampliamente utilizadas en la jardinería, la fruticultura, y la medicina, y representan una de las familias botánicas más importantes y diversas.



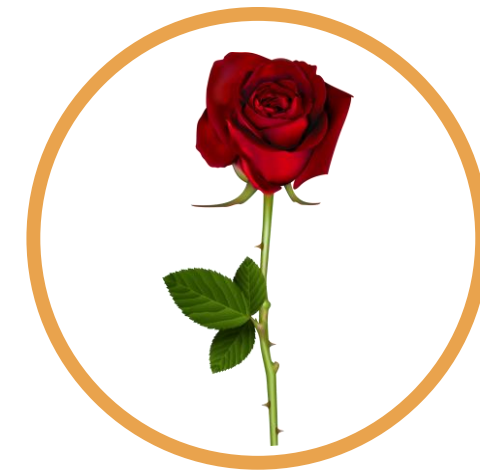
FRESA



MORA



DURAZNO



ROSAS



## 9. ASTERACEAE

Las Asteraceae, conocidas como la familia de las asteráceas o compuestas, se destacan por sus inflorescencias compuestas, con capítulos que contienen flores diminutas rodeadas por lígulas. Esta familia es muy diversa y se encuentra en una amplia variedad de hábitats. Además, incluye plantas de gran importancia económica y cultural, utilizadas en la alimentación, la medicina y la jardinería, lo que las convierte en una de las familias botánicas más relevantes y ampliamente distribuidas.



GIRASOL



MANZANILLA



LECHUGA



CALENDULA

# 10. BRASSICACEAE O CRUCIFERAS

Se caracterizan por sus flores en forma de cruz, hojas alternas y frutos en forma de vaina. Son ampliamente cultivadas en todo el mundo por sus partes comestibles, que incluyen hojas, tallos, flores y raíces. Entre las plantas más conocidas de esta familia se encuentran el brócoli, la coliflor, la col rizada y el repollo. Son una importante fuente de nutrientes.



BROCOLI



REPOLLO



COLIFLOR



COLES DE BRUSELAS





# **CULTIVOS**

## **¿Qué y como sembrar?**

| ESPECIES    | REPRODUCCIÓN POR SEMILLAS/MÉTODO DE SIEMBRA | REPRODUCCIÓN VEGETATIVA/MÉTODO DE SIEMBRA | DISTANCIA DE SIEMBRA (CM) | PROFUNDIDAD DE SUELO REQUERIDA (CM) | TIEMPO A COSECHA           |
|-------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Acelga      | Germinador/Directa                          |                                           | 30                        | 30                                  | 60-90                      |
| Aji         | Germinador                                  |                                           | 30                        | 25                                  | 90-120                     |
| Ajo         | -                                           | Bulbo                                     | 10                        | 15                                  | 120-140                    |
| Albahaca    | Germinador/Directa                          | Esqueje Enraizado                         | 20                        | 20                                  | Cosecha a 2 meses, perenne |
| Apio        | Germinador                                  |                                           | 30                        | 30                                  | 120-160                    |
| Arveja      | Directa                                     |                                           | 30                        | 30                                  | 60-90                      |
| Berenjena   | Germinador                                  |                                           | 50                        | 40                                  | 120-160                    |
| Remolacha   | Directa                                     |                                           | 10                        | 20                                  | 90-120                     |
| Brócoli     | Germinador                                  |                                           | 40                        | 30                                  | 90-120                     |
| Cebolla     | Germinador/Directa                          |                                           | 15                        | 20                                  | 90-120                     |
| Coliflor    | Germinador                                  |                                           | 35                        | 40                                  | 90-120                     |
| Cilantro    | Directa                                     |                                           | 10                        | 15                                  | 45-60                      |
| Espinaca    | Germinador/Directa                          |                                           | 15                        | 20                                  | 60-90                      |
| Fríjoles    | Directa                                     |                                           | 30                        | 30                                  | 90-120                     |
| Fresa       | Germinador                                  | Estolones                                 | 15                        | 20                                  | 60-90                      |
| Hierbabuena | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 30                        | 20                                  | Perenne                    |
| Lechuga     | Germinador/Directa                          |                                           | 20                        | 20                                  | 60-90                      |
| Maíz        | Directa                                     |                                           | 20                        | 40                                  | 90-120                     |
| Maní        | Directa                                     |                                           | 15                        | 30                                  | 150-160                    |
| Manzanilla  | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 30                        | 20                                  | Perenne                    |

| ESPECIES  | REPRODUCCIÓN POR SEMILLAS/MÉTODO DE SIEMBRA | REPRODUCCIÓN VEGETATIVA/MÉTODO DE SIEMBRA | DISTANCIA DE SIEMBRA (CM) | PROFUNDIDAD DE SUELO REQUERIDA (CM) | TIEMPO A COSECHA           |
|-----------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Maracuyá  | Germinador                                  |                                           | 30                        | 40                                  | cosecha a 8 meses, perenne |
| Melón     | Directa                                     |                                           | 50                        | 50                                  | 90-120                     |
| Menta     | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 15                        | 15                                  | Perenne                    |
| Orégano   | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 15                        | 15                                  | Perenne                    |
| Papa      | -                                           | Tubérculo                                 | 20                        | 60                                  | 120-160                    |
| Perejil   | Directa                                     |                                           | 15                        | 30                                  | 60-90                      |
| Pimenton  | Germinador                                  |                                           | 30                        | 40                                  | 90-120                     |
| Piña      | -                                           | Hijuelos                                  | 30                        | 30                                  | 18-24 meses                |
| Rábano    | Directa                                     |                                           | 5                         | 20                                  | 45-60                      |
| Romero    | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 30                        | 30                                  | Perenne                    |
| Ruda      | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 40                        | 40                                  | Perenne                    |
| Sábila    | -                                           | Hijuelos                                  | 20                        | 20                                  | Perenne                    |
| Sandía    | Directa                                     |                                           | 50                        | 50                                  | 90-120                     |
| Tomate    | Germinador                                  |                                           | 60                        | 40                                  | 120-160                    |
| Tomillo   | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 20                        | 20                                  | Perenne                    |
| Toronjil  | Directa                                     | Esqueje Enraizado                         | 30                        | 25                                  | Perenne                    |
| Zanahoria | Directa                                     |                                           | 7                         | 30                                  | 90-120                     |
| Zapallo   | Directa                                     |                                           | 100                       | 50                                  | 120-160                    |

# CULTIVO DE HONGOS

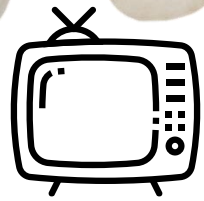


Para que un cultivo de hongos se desarrolle adecuadamente, necesita condiciones específicas que incluyen:

- **Sustrato adecuado:** Los hongos se alimentan de materia orgánica en descomposición. El sustrato puede ser estiércol, residuos vegetales, aserrín, paja u otros materiales ricos en nutrientes y materia orgánica.
- **Humedad:** La humedad del sustrato debe estar dentro de un rango óptimo, que varía según la especie de hongo, pero generalmente está entre el 60% y el 80%.
- **Temperatura:** Cada especie de hongo tiene una temperatura óptima de crecimiento.
- **Oxígeno:** Los hongos requieren oxígeno para su metabolismo y crecimiento. Por lo tanto, es importante proporcionar una ventilación adecuada en el área de cultivo.
- **pH del sustrato:** La mayoría de los hongos prosperan en un pH ligeramente ácido a neutro, que varía entre 5.5 y 7.5.
- **Luz:** A diferencia de las plantas, la mayoría de los hongos no necesitan luz para crecer. De hecho, muchos hongos prefieren crecer en la oscuridad o en condiciones de poca luz.
- **Condiciones de esterilidad:** Para evitar la competencia con otros microorganismos, es importante mantener condiciones estériles durante la fase de inoculación y crecimiento inicial del cultivo.

# CULTIVO DE HONGOS

Hongos que se siembra en Colombia:



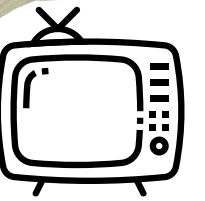
**Champignon**



**Shiitake**

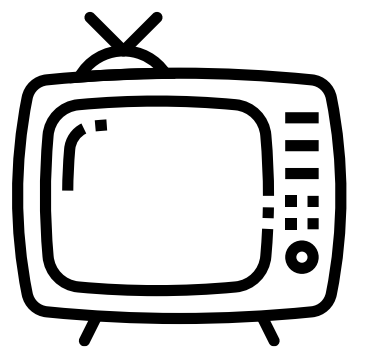


**Portobello**



**Orellana**

# CUIDADOS BÁSICOS DE CACTUS Y SUCULENTAS



- **Luz:** Coloca tus cactus y suculentas en un lugar soleado donde reciban al menos 6 horas de luz solar directa al día. Sin embargo, protégelos de la luz solar intensa del mediodía, especialmente si son especies más sensibles.
- **Riego:** En general, permite que el suelo se seque completamente entre riegos.
- **Suelo:** Utiliza un sustrato bien drenado específico para cactus y suculentas, o mezcla tu propio sustrato agregando arena gruesa o perlita a la tierra para macetas estándar.
- **Temperatura:** La mayoría de los cactus y suculentas disfrutan de temperaturas cálidas durante el día y moderadas por la noche.
- **Fertilización:** Alimenta tus cactus y suculentas con un fertilizante diluido específico para cactus y suculentas durante la temporada de crecimiento.
- **Transplante:** Trasplanta tus cactus y suculentas a macetas ligeramente más grandes según sea necesario, preferiblemente cuando estén en período de crecimiento activo.
- **Poda:** Retira cualquier hoja o tallo dañado o muerto para mantener la planta saludable y estéticamente atractiva.





GRACIAS